



Progressive Muskelentspannung (PMR)

Entspannung durch Muskelanspannung!

Diese körperbetonte Entspannungsmethode eignet sich für Kinder wie für Erwachsene gleichermaßen.

Mit ruhiger, gleichmässiger Stimme werden Sie, begleitet von sanfter Hintergrundmusik in eine wohltuende Entspannung geführt.

Für PMR sind keine Vorkenntnisse nötig, die Methode dient der Erhöhung des persönlichen Wohlbefindens.

Auf dem Paradieshof Morpheo werden sowohl Einzel- als auch Gruppensitzungen angeboten. Details erfährst Du über morpheo@gmx.ch.



Progressive Muskelentspannung (PMR)

Entspannung durch Muskelanspannung!

Diese körperbetonte Entspannungsmethode eignet sich für Kinder wie für Erwachsene gleichermaßen.

Mit ruhiger, gleichmässiger Stimme werden Sie, begleitet von sanfter Hintergrundmusik in eine wohltuende Entspannung geführt.

Für PMR sind keine Vorkenntnisse nötig, die Methode dient der Erhöhung des persönlichen Wohlbefindens.

Auf dem Paradieshof Morpheo werden sowohl Einzel- als auch Gruppensitzungen angeboten. Details erfährst Du über



Progressive Muskelentspannung (PMR)

Entspannung durch Muskelanspannung!

Diese körperbetonte Entspannungsmethode eignet sich für Kinder wie für Erwachsene gleichermaßen.

Mit ruhiger, gleichmässiger Stimme werden Sie, begleitet von sanfter Hintergrundmusik in eine wohltuende Entspannung geführt.

Für PMR sind keine Vorkenntnisse nötig, die Methode dient der Erhöhung des persönlichen Wohlbefindens.

Auf dem Paradieshof Morpheo werden sowohl Einzel- als auch Gruppensitzungen angeboten. Details erfährst Du über





Ärztlich diplomierter Masseur
...auch als fliegender Haus-Masseur unterwegs!

- Wohlfühlmassagen – individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammengestellte Teil- oder Ganzkörpermassage
- Wohltuende Kräuterwickel oder –packung
- Cellulite-Spezialmassage (auf Anfrage)

Massagedauer: 30 oder 60 Minuten

Preise auf Anfrage (nicht kassenpflichtige Leistung)

Erkundigen Sie sich nach unseren Massageabonnementen: 10x bezahlen und 12x profitieren!

Ein willkommenes Geschenk sind auch unsere individuell zusammenstellbaren Gutscheine.

Terminvereinbarung:

täglich zwischen 09.00 – 19.00 h

0176 439 07 299 oder morpheo@gmx.ch



Ärztlich diplomierter Masseur
...auch als fliegender Haus-Masseur unterwegs!

- Wohlfühlmassagen – individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammengestellte Teil- oder Ganzkörpermassage
- Wohltuende Kräuterwickel oder –packung
- Cellulite-Spezialmassage (auf Anfrage)

Massagedauer: 30 oder 60 Minuten

Preise auf Anfrage (nicht kassenpflichtige Leistung)

Erkundigen Sie sich nach unseren Massageabonnementen: 10x bezahlen und 12x profitieren!

Ein willkommenes Geschenk sind auch unsere individuell zusammenstellbaren Gutscheine.

Terminvereinbarung:

täglich zwischen 09.00 – 19.00 h

0176 439 07 299 oder morpheo@gmx.ch



Ärztlich diplomierter Masseur
...auch als fliegender Haus-Masseur unterwegs!

- Wohlfühlmassagen – individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammengestellte Teil- oder Ganzkörpermassage
- Wohltuende Kräuterwickel oder –packung
- Cellulite-Spezialmassage (auf Anfrage)

Massagedauer: 30 oder 60 Minuten

Preise auf Anfrage (nicht kassenpflichtige Leistung)

Erkundigen Sie sich nach unseren Massageabonnementen: 10x bezahlen und 12x profitieren!

Ein willkommenes Geschenk sind auch unsere individuell zusammenstellbaren Gutscheine.

Terminvereinbarung:

täglich zwischen 09.00 – 19.00 h

0176 439 07 299 oder morpheo@gmx.ch